

Okinawan Kobudo (SOK Kobudo im DKV) für Einsteiger (Bo) und Mittelstufe – (Bo, Tunkwa)



Wann:

Sonntag, 22.03.2026

Wo:

Budo Akademie München

Schwarzhauptstr 10, 2. OG links, 80939 München
(Parkplätze im Hof vorhanden)

Sensei:

Werner Bachhuber, 7. Dan DKV-Karate Kyoshi, 5. Dan Kobudo
Beauftragter für SOK Kobudo im Bayerischen Karate Bund

Teilnehmer:

interessierte Karateka / Kobudoka

Zeit:

Einsteiger

10:00 – 11:15 Uhr Bo Hojo Undo Dai Ichi

11:30 – 12:45 Uhr Yakusoku Kumibo

13:00 – 13:45 Uhr SOK Kobudo Kyu-Prüfung (Prüfungsmarken sind vorhanden)

Mittelstufe

14:00 – 15:15 Uhr Bo Hojo Undo Dai Ni und San (Wiederholung)

15:30 – 16:45 Uhr Tunkwa Hojo Undo (Einzeltechniken + Kombinationen)

17:00 – 17:45 Uhr SOK Kobudo Kyu-Prüfung (Prüfungsmarken sind vorhanden)

Gebühren:

Einsteiger 25,00 Euro (10:00-12:45 Uhr)

Mittelstufe 25,00 Euro (14:00-16:45 Uhr)

Beide Lehrgänge 40,00 Euro (10:00-16:45 Uhr)

Meldeschluss:

14.03.2026 (verbindlich)

Anmeldung:

Online unter <https://www.budo-akademie-muenchen.de/seminare.html>

Mitzubringen:

Kobudo-Dogi, Bo, Tunkwa (Mittelstufe)